

## ไอเอฟดีโพล

### "คนไทยผวาวิกฤตเศรษฐกิจ-สงคราม! ซ็อก 96.20% ไม่พร้อมรับมือ"

เมื่อวันที่ 24 มี.ค. 2569 ไอเอฟดีโพลและเซอร์เวย์ โดย ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ (ดร.แดน) ประธานสถาบัน การสร้างชาติ ประธานสถาบันอนาคตศึกษาเพื่อการพัฒนา และนางจิตติมา บุญวิทยา ผู้อำนวยการไอเอฟดีโพลและเซอร์เวย์ แถลงผลสำรวจความคิดเห็น เรื่อง "คนไทยผวาวิกฤตเศรษฐกิจ-สงคราม! ซ็อก 96.20% ไม่พร้อมรับมือ" กลุ่มตัวอย่าง 1,237 ราย สุ่มช่วง 18-21 มี.ค. 2569 ครอบคลุม 6 ภูมิภาค ค่าความเชื่อมั่น 95% ค่าคลาดเคลื่อน  $\pm 3\%$

ผลไอเอฟดีโพลชี้ **คนไทย 77.20% ผวาวิกฤตเศรษฐกิจ และ 53.92% หวาดหวั่นผลกระทบจากสงคราม โดยมีภัยพิบัติ 21.91% และ AI แย่งงาน 20.53% เป็นความเสี่ยงสำคัญในอนาคต ท่ามกลางความเปราะบางขั้นสุดเมื่อพบว่า ประชาชนถึง 96.20% ยังไม่พร้อมรับมือวิกฤตอย่างเต็มที่** (มีผู้ที่พร้อมมากเพียง 3.80%)

ผลไอเอฟดีโพลพบว่า **ณ วันนี้วิกฤตที่คนไทยกังวลว่าจะกระทบชีวิตมากที่สุด** (เลือกตอบได้ 2 ข้อ) คือ ปัญหาปาก ท้องเป็นอันดับหนึ่ง โดยระบุว่ากลัวเศรษฐกิจตกต่ำ รายได้ลด ตกงาน ของแพง และหนี้เพิ่ม สูงถึง 77.20% รองลงมาคือ ความกังวลเรื่องสงครามความขัดแย้งระหว่างประเทศที่กระทบการใช้ชีวิตและสร้างคามไม่แน่นอน 53.92% ตามด้วยวิกฤต ภัยพิบัติทางธรรมชาติ (เช่น PM2.5 อากาศสุดขีด แล้งจัด น้ำท่วม) 21.91% นอกจากนี้ ประชาชนยังกังวลว่า AI และ เทคโนโลยีจะเข้ามาแย่งงานจนเสี่ยงตกงาน 20.53% และกลัวโรคระบาดหรือโรคอุบัติใหม่ต่าง ๆ 7.84% ขณะที่ผู้ไม่ทราบ หรือไม่แน่ใจอยู่ที่ 2.90% (เลือกตอบได้ 2 ข้อ)

อย่างไรก็ตาม เมื่อเจาะลึกถึง **ความพร้อมในการรับมือหากเกิดวิกฤตฉุกเฉิน** ผลสำรวจกลับสะท้อนภาพความ เปราะบางของสังคมไทยอย่างรุนแรง โดยประชาชนกลุ่มใหญ่ที่สุดถึง 44.86% ยอมรับว่า "อยากเตรียม แต่กำลังไม่พอ" เนื่องจากลำพังหาเข้ากินค่าก็เหนื่อยแล้ว จึงไม่มีเงินเหลือไปสำรอง รองลงมาคือ กลุ่มที่ "พร้อมบ้าง" คือพอรับมือได้ช่วงสั้น ๆ แต่ถ้ายืดเยื้อจะลำบากแน่ 38.32% ที่น่าเป็นห่วงที่สุดคือกลุ่มที่ "ยังไม่ได้เตรียมเลย" ไปตายเอาตาบหน้า มีสัดส่วนถึง 13.02% ในขณะที่กลุ่มที่มีสถานะ "พร้อมมาก" (มีเงินสำรองและแผนรับมือชัดเจน) กลับมีเพียง 3.80% เท่านั้น

**ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ ได้วิเคราะห์เพิ่มเติม เป็น 4 นัยยะ และ 3 ข้อเสนอแนะ ดังนี้**

#### 4 นัยยะสำคัญจากผลโพล

- 1) คนไทยกลัววิกฤตเศรษฐกิจ-สงครามพุ่งกระฉูด:** ความกังวลของคนไทยมุ่งเป้าไปที่ปัญหาใกล้ตัวก่อน คือ เรื่องปากท้อง เป็นอันดับหนึ่ง โดยหวาดผวากับวิกฤตเศรษฐกิจถึง 77.20% ควบคู่ไปกับความกลัวผลกระทบจากสงคราม 53.92% ซึ่งสะท้อนความเครียดจากปัจจัยที่เข้ามารุมเร้าชีวิต
- 2) ภัยพิบัติและ AI คือความเสี่ยงในอนาคต:** แม้ในยามปกติที่ไม่มีวิกฤตฉับพลัน ประชาชนก็ยังมองเห็นภัยคุกคามที่ไกล ไปในอนาคต โดยกังวลกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ 21.91% และหวาดหวั่นว่า AI จะเข้ามาแย่งหรือทดแทนงาน จนเสี่ยง ตกงาน รายได้ลด 20.53%
- 3) สังคมเปราะบาง 96.20% ไม่พร้อมรับมือวิกฤต:** มีประชาชนเพียง 3.80% เท่านั้นที่พร้อมรับมืออย่างแท้จริง ขณะที่อีก 96.20% ตกอยู่ในภาวะเสี่ยงและไร้ภูมิคุ้มกัน (ประกอบด้วยกลุ่มที่รับมือได้แค่ระยะสั้น 38.32% กลุ่มที่อยากเตรียมแต่ กำลังไม่พอ 44.86% และกลุ่มที่ไม่มีความพร้อมต้องไปตายเอาตาบหน้า 13.02%)
- 4) สังคมเกินครึ่ง (57.88%) ร้องหา Safety Net :** กลุ่มคนที่หาเข้ากินค่า และกลุ่มที่ไม่มีเงินสำรองเลย รวมกันสูงถึง 57.88% ชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นเร่งด่วนที่ไทยต้องมี "ตาข่ายรองรับทางสังคม" เพื่อพยุงชีวิตประชาชนในยามวิกฤต

#### 3 ข้อเสนอแนะเพื่อฝ่าวิกฤต

- 1) ตั้ง "รัฐบาลพิเศษ" ดึงเทคโนโลยี-นวัตกรรมสู่วิกฤต:** ท่ามกลางวิกฤตรอบด้าน เสนอให้จัดตั้ง ครม. ที่รวมคนดีและมี ความสามารถ (Technocrat) มีอาชีพที่ทำงานได้จริงเข้ามาบริหารประเทศ แทนการตั้งรัฐบาลตามโควตาพรรค การเมืองหรือระบบเครือญาติแบบเดิม ๆ
- 2) สร้าง Safety Net ถาวรด้วยการปันกองทุนรองรับวิกฤตแห่งชาติ :** เร่งสร้างตาข่ายรองรับทางสังคม (Safety Net) ที่ พึ่งพาได้จริง โดยระดมเงินสมทบจากทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชน เพื่อนำไปช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางอย่างเป็น ธรรม ควบคู่ไปกับการส่งเสริมระบบ "สะสมออมเอง" เพื่อเป็นเกราะคุ้มกันฉุกเฉินส่วนบุคคล

3) ยุติ "ประชานิยมแจกเหล็ก" รัฐต้องยกเลิกนโยบายแจกเงินที่สูญเปล่าและไม่ยั่งยืน แล้วโยกเม็ดเงินมหาศาลเหล่านั้น มาสะสมเป็น "กองทุนฉุกเฉินระดับชาติ" เพื่อใช้เป็นกันชนรับมือกับวิกฤตใหญ่ในอนาคต

**ลักษณะประชากรและภูมิภาค** เป็นเพศชาย 45.11% หญิง 48.90% เพศทางเลือก 5.99% ช่วงอายุ 18-25 ปี 15.20% 26-35 ปี 16.98% 36-45 ปี 21.83% 46-59 ปี 28.05% และตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป 17.95% ระดับการศึกษา ประถม/ต่ำกว่า 7.76% มัธยมต้น 22.88% มัธยมปลาย/ปวช. 25.63% อนุปริญญา/ปวส. 15.76% ป.ตรี 19.81% และสูงกว่า ป.ตรี 8.16% อาชีพ ข้าราชการ/ลูกจ้าง/รัฐและรัฐวิสาหกิจ 9.54% พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน 19.08% เจ้าของธุรกิจ/ประกอบอาชีพอิสระ 17.22% เกษตรกรรม/เลี้ยงสัตว์/ประมง 9.05% รับจ้างทั่วไป 15.84% แม่บ้าน/พ่อบ้าน/เกษียณ 7.68% นักเรียน/นักศึกษา 12.45% และว่างงาน 9.14% และภูมิภาค ภาคเหนือ 18.16% ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 32.00% ภาคกลาง 13.44% ภาคตะวันออก 7.98% กทม. และปริมณฑล 14.09% และภาคใต้ 14.33%

เอกสารฉบับเต็ม FB: IFD Poll & Survey, [www.ifd.or.th](http://www.ifd.or.th), [www.ifdpoll.com](http://www.ifdpoll.com),

E-mail: [ifd-pollsurvey@ifdpoll.com](mailto:ifd-pollsurvey@ifdpoll.com), 065-567-2266



วิกฤต  
เศรษฐกิจ

วิกฤต  
สงคราม

คนไทยกลัววิกฤตเศรษฐกิจ-สงครามพุ่งกระชูด  
ภัยพิบัติและ AI คือ ความเสี่ยงในอนาคต

**วันนี้ คนไทยกลัววิกฤตอะไรมากที่สุด?**

1) เศรษฐกิจตกต่ำ รายได้ลด ตกงาน ของแพง หนี้เพิ่ม	77.20%
2) สงครามความขัดแย้งระหว่างประเทศ กระทบการใช้ชีวิต ความไม่แน่นอน	53.92%
3) ภัยพิบัติ (PM2.5 อากาศสุดขั้ว แล้งจัด น้ำท่วม)	21.91%
4) AI และเทคโนโลยีแย่งงาน เสี่ยงตกงาน	20.53%
5) โรคระบาด/โรคอุบัติใหม่ต่างๆ	7.84%
6) ไม่ทราบ ไม่แน่ใจ	2.90%

เลือกได้ 2 อันดับ

สังคมเปราะบาง 96.20% ไม่พร้อมรับมือวิกฤต:

**คนไทยพร้อมรับมือวิกฤตแค่ไหน?**

<p><b>พร้อมมาก</b> มีเงินสำรอง- แผนรับมือชัดเจน</p> <p><b>3.80%</b></p>	<p><b>พร้อมบ้าง</b> รับมือได้ช่วงสั้น ๆ แต่ยึดเชื้อลำบากแน่</p> <p><b>38.32%</b></p>	<p><b>อยากเตรียม แต่กำลังไม่พอ</b> ลำบากหาเข้ากินค่าก็เหนื่อยแล้ว ไม่มีเงินเหลือไปสำรอง</p> <p><b>44.86%</b></p>	<p><b>ยังไม่ได้เตรียมเลย</b> ไปตายเอาดาบหน้า</p> <p><b>13.02%</b></p>
---	--	--	---

ลักษณะประชากรและภูมิภาค 1,237 ราย ครอบคลุม 6 ภูมิภาค สักร่วงช่วง 18-21 มี.ค. 2569 เพศชาย 45.11% หญิง 48.90% และเพศทางเลือก 5.99% ด้านอายุ ได้แก่ 13-25 ปี 15.20% 26-35 ปี 16.98% 36-45 ปี 21.83% 46-59 ปี 28.05% และตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป 17.95% ระดับการศึกษา ได้แก่ ประถม/ต่ำกว่า 7.76% มัธยมต้น 22.88% มัธยมปลาย/ปวช. 25.63% อนุปริญญา/ปวส. 15.76% ป.ตรี 19.81% และสูงกว่า ป.ตรี 8.16% อาชีพ ข้าราชการ/ลูกจ้าง/รัฐและรัฐวิสาหกิจ 9.54% พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน 19.08% เจ้าของธุรกิจ/ประกอบอาชีพอิสระ 17.22% เกษตรกรรม/เลี้ยงสัตว์/ประมง 9.05% รับจ้างทั่วไป/ใช้แรงงาน 15.84% แม่บ้าน/พ่อบ้าน/เกษียณ 7.68% นักเรียน/นักศึกษา 12.45% และว่างงาน 9.14% และการกระจายตามภูมิภาค ภาคเหนือ 18.16% ภาคอีสาน 32.00% ภาคกลาง 13.44% ภาคตะวันออก 7.98% กทม. และปริมณฑล 14.09% และภาคใต้ 14.33%